

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СУЗУНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
«СУЗУНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»

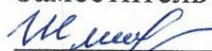
633623, Новосибирская область, Сузунский муниципальный округ,

р.п. Сузун, ул. Ленина, 14,

т. 8 (246) 2-22-24, E – mail s_1_suz@edu54.ru

Согласовано

Заместитель директора по ВР

 Е.А.Шмидт

«31» августа 2026 г.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности

ВПК «Патриот»

5-10 классы

на 2026-2027 учебный год

Составитель

Калинин С.А.

Сузун, 2026

1. Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности ВПК «Патриот» составлена на основе:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федерального закона от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»,
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи""
- МР 2.4.0331-23 Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях. МР.(утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 10.11.2023)
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р «О Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года» (в ред. Распоряжения Правительства РФ от 18.03.2021 г. № 656-р);
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (далее – ФГОС СОО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413,
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (далее – ФГОС ООО), утвержденного Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287,
- Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370,
- Федеральной образовательной программы среднего общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 371

В Стратегии развития воспитания в Российской Федерации одним из приоритетных направлений является патриотическое воспитание и формирование российской идентичности:

- создание системы комплексного методического сопровождения деятельности педагогов и других работников, участвующих в воспитании подрастающего поколения, по формированию российской гражданской идентичности;

- формирование у детей патриотизма, чувства гордости за свою Родину, готовности к защите интересов Отечества, ответственности за будущее России на основе развития программ патриотического воспитания детей, в том числе военно-патриотического воспитания;
- повышение качества преподавания гуманитарных учебных предметов, обеспечивающего ориентацию обучающихся в современных общественно-политических процессах, происходящих в России и мире, а также осознанную выработку собственной позиции по отношению к ним на основе знания и осмысления истории, духовных ценностей и достижений нашей страны;
- развитие у подрастающего поколения уважения к таким символам государства, как герб, флаг, гимн Российской Федерации, к историческим символам и памятникам Отечества;

Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества.

Обществу нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы работать и учиться на его благо. Поэтому особое место в воспитании подрастающего поколения отводится воспитанию патриотизма, чувства любви к Родине.

Патриотизм – система ценностей, которыми располагает человек и общество; важнейший духовно-нравственный фактор сохранения общественной стабильности, независимости и безопасности государства.

В связи с этим, на базе МРОУ "Сузунская СОШ №1" создан ВПК «Патриот», в котором подростки приобретут нравственные, морально-психологические и физические качества, а также специальные профессиональные знания и умения, необходимые будущему защитнику Отечества, гражданину, патриоту.

Цель программы: создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.

Задачи:

- воспитание у молодых людей патриотизма, гражданского сознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей;
- воспитание уважительного отношения к героической истории нашего государства, его вооруженным силам; бережного отношения к героическому прошлому нашего народа;
- воспитание потребности в здоровом и безопасном образе жизни и активном отдыхе;

- подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской Армии;
- ориентация на профессии, связанные с обеспечением национальной безопасности;
- совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности;
- освоение и совершенствование дисциплины, общей и специальной физической подготовки;
- воспитание сознательной дисциплины, силы воли, умения концентрироваться на выполнении поставленной задачи;
- физическое и духовно-нравственное развитие детей и подростков.

Патриотическое воспитание представляет собой организованный и непрерывный процесс педагогического воздействия на сознание, чувства, волю, психику и физическое развитие учащихся. Поэтому работа по военно-патриотическому воспитанию должна проводиться комплексно, что позволит подростку усилить свою ориентацию на развитие интересов и способностей, укрепить здоровье, овладеть военно-прикладными видами спорта.

Участниками ВПК «Патриот» являются обучающиеся 5-11 классов, объединенные в группы. Программа рассчитана на 68 часов.

2. Содержание курса внеурочной деятельности

Раздел 1. Вооруженные силы РФ

История создания ВС РФ, сухопутные войска, военно-морской флот, военно-воздушные силы, воздушно-десантные войска.

Раздел 2. Уставы ВС РФ

Общие обязанности военнослужащих, единоначалие. Командиры и подчиненные, обязанности солдата, размещение военнослужащих.

Раздел 3. Огневая подготовка

Назначение и боевые свойства автомата АК-74, назначение и устройство частей и механизмов АК-74, сборка и разборка автомата, стрельба из пневматической винтовки, метание учебной гранаты.

Раздел 4. Строевая подготовка

Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю, строи и управление ими, строевые приемы и движения без оружия, строевые приемы и движения с оружием, выполнение воинского приветствия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй, почетный караул, смена почетного караула.

Раздел 5. Ориентирование

Определение сторон горизонта по Солнцу, Луне, Полярной звезде, местным признакам, движение по азимуту, определение азимута по компасу.

Раздел 6. Медицинская подготовка

Аптечка медицинская, медицинские средства защиты, виды ран, остановка кровотечения, виды повязок и правило их наложения, первая медицинская помощь при переломах.

Раздел 7. Защита от ОМП

Индивидуальные средства защиты органов дыхания, определение размера противогаза, противогаз, надевание и снятие противогаза, индивидуальные средства защиты кожи, ОЗК, надевание и снятие ОЗК на время.

Раздел 8. Гражданская оборона МЧС и защита населения при возникновении ЧС

Основные понятия, определения и задачи ГО, ядерное оружие и его поражающие факторы, химическое оружие, бактериологическое оружие, простейшие инженерные сооружения, коллективные средства защиты.

3. Планируемые результаты освоения курса курса внеурочной деятельности

Личностные универсальные учебные действия:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к выполнению своего гражданского долга.

Метапредметные результаты:

- овладение умениями формировать понятия о безопасности личности, общества и государства;
- анализировать, обобщать и сравнивать, выявлять причинноследственные связи;
- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи в вопросах гражданственности и патриотизма, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к патриотизму и гражданственности;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области военно-патриотического воспитания с использованием различных источников и новых информационных технологий;

- развивать умение выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли.

Предметные результаты:

- умения применять полученные теоретические знания на практике – принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умения оказывать первую помощь;
- формирование установки на здоровый образ жизни;
- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые физические и умственные нагрузки.

4. Тематическое планирование

№ п/п	Разделы и темы	Кол- во часов	Форма проведения занятий	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы (ЭОР)
Раздел 1. Вооруженные силы РФ - 5 ч.				
1.	История создания ВС РФ	1	Лекция-визуализация, беседа-презентация	Портал Минобороны РФ (раздел «История»); Видеолекторий РВИО; Мультимедийная карта военных побед России
2.	Сухопутные войска	1	Урок-беседа с элементами интерактива	Фильм Министерства обороны РФ о видах войск; Интерактивный плакат родов войск
3.	Военно-морской флот	1	Виртуальная экскурсия	VR-тур по крейсеру «Аврора» или Музею ВМФ; документальные фильмы телестудии МО РФ
4.	Военно-воздушные силы	1	Кинологический	Фильмы пилотажных групп («Русские витези», «Стрижи»); симуляторы кабины пилота
5.	Воздушно-десантные войска	1	Просмотр хроники + обсуждение	Хроника ВДВ; интервью с ветеранами ВДВ на платформе «Смотрим»
Раздел 2. Уставы ВС РФ – 3 ч.				

6.	Общие обязанности военнослужащих	1	Изучение нормативной базы	Текст общевоинских уставов ВС РФ (электронная версия КонсультантПлюс/Гарант для образования)
7.	Единоначалие. Командиры и подчиненные	1	Дискуссия, разбор ситуаций	Презентации ЦВПВ «Авангард»; инфографика структуры воинского коллектива
8.	Обязанности солдата. Размещение военнослужащих	1	Ситуационная игра	3D-модели расположения казарменных помещений
Раздел 3. Огневая подготовка – 5 ч.				
9.	Назначение и боевые свойства автомата АК-74	1	Объяснение нового материала	Учебные фильмы студии МО РФ; 3D-модель АК- 74 (интерактивная)
10.	Назначение и устройство частей и механизмов АК-74	1	Работа со схемами	Интерактивный тренажер сборки-разборки ММГ (макет массогабаритный)
11.	Сборка и разборка автомата	1	Практикум- соревнование	Таймер обратного отсчета; видеоинструктаж инструкторов ЦСКА
12.	Стрельба из пневматической винтовки	1	Практическое занятие	Тир электронный (лазерный тир Ижмаш/Атлас)
13.	Метание учебной гранаты	1	Отработка техники	Видео-анализ техники метания от инструкторов ДОСААФ
Раздел 4. Строевая подготовка – 8 ч.				
14.	Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.	1	Инструктаж, строевой смотр	Методические рекомендации МО РФ по строевой подготовке
15.	Строй и управление ими	1	Теория + демонстрация	Видеокурс одиночной строевой подготовки
16.	Строевые приемы и движения без оружия	1	Тренировка	Аудиозапись команд для отработки темпа

17.	Строевые приемы и движения с оружием	1	Тренинг	Макеты автоматов; видеоуроки правильного ношения оружия
18.	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1	Отработка норматива	Замедленные видеоповторы выполнения приемов
19.	Выход из строя и возвращение в строй	1	Индивидуальная практика	Чек-листы оценки действий обучающегося
20.	Почетный караул. Смена почетного караула	1	Просмотр и анализ	Записи церемоний у Вечного огня / Мавзолея
21. Раздел 5. Ориентирование – 3 ч.				
22.	Определение сторон горизонта по Солнцу, Луне, Полярной звезде, местным признакам	1	Полевой выход	Приложение-компас,
23.	Движение по азимуту	1	Марш-бросок	GPS-трекеры, карты ГЛОНАСС/GPS
24.	Определение азимута по компасу	1	Практическая работа	Спортивное ориентирование (приложения)
Раздел 6. Медицинская подготовка – 5 ч.				
25.	Аптечка медицинская	1	Составление укладки	Иллюстрированные методички МЧС/Красного Креста
26.	Медицинские средства защиты	1	Демонстрация	Образцы ИПП (индивидуальных перевязочных пакетов)
27.	Виды ран. Остановка кровотечения	1	Мастер-класс	Манекен-тренажера (Гоша); Видео Росгвардии по оказанию ПМП
28.	Виды повязок и правило их наложения	1	Практикум	Атласы первой помощи; бинты, жгуты
29.	Первая медицинская помощь при переломах	1	Иммобилизация на тренажерах	Шины Крамера (учебные); видеоуроки транспортной иммобилизации

Раздел 7. Защита от ОМП – 5ч.				
30.	Индивидуальные средства защиты органов дыхания	1	Лекция-демонстрация	Образцы противогазов ГП-7, респираторов
31.	Определение размера противогаза	1	Практикум-снятие мерок	Сантиметровая лента; таблицы размеров СИЗ
32.	Противогаз. Надевание и снятие противогаза.	1	Норматив (на время)	Тренажер надевания СИЗ; секундомер
33.	Индивидуальные средства защиты кожи.	1	Лекция-демонстрация	Образцы защитных костюмов Л-1
34.	ОЗК. Надевание и снятие ОЗК на время	1	Эстафета-навыков	Костюм ОЗК (учебный); видео-инструкция подразделений РХБЗ
	ИТОГО	34		